

Согласовано

Директор
 МАОУ Сорокинская СОШ №3
 Ю.А. Чухно/



МЕНЮ

12 апреля 2024 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
1996	129	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	250/10/5	25,76	5,3	8,6	16,4	164
1996	310	РЫБА ЗАПЕЧЁНАЯ	90	24,56	13,1	10,5	2,8	158
2004	512	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	9,14	3,6	4,5	37,6	206
2013	518	СОК	200	14,43	0,5		34	138
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	40	2,76	0,8	0,4	17,6	77
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	30	1,98	1,9	0,4	11,5	58
Итого				78,63	25,2	24,4	119,9	801
Всего				78,63	25,2	24,4	119,9	801

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заворуева